



**Международная академия методологии  
государственного управления**  
МОО

**Международное общественное движение  
«Созидание общества социальной справедливости»**  
МОО

# **Болезнь Альцгеймера: симптомы и лечение**

**Профилактико-превентивный подход**

**Вып.12**

**Том 285 (327)**

**Москва - 2020**

**Научное издание**  
**Международный межведомственный научный сборник**

**Том 285 (327)**

**Вып.12**

Свидетельство о государственной регистрации печатного средства массовой информации:  
серия КВ № 6

ББК 67.9 (4 УКР) 675  
УДК 343.37 (295)

Рекомендовано к печати  
Экспертным Советом  
Международной академии методологии государственного управления  
13 марта 2020 г., протокол №6

**Болезнь Альцгеймера: симптомы и лечение /  
Долголетие: его геном - взаимообусловленность  
«БИО» и «СОЦИО» в человеке. Гл. ред. Комарова  
А.И. Том 285(327). Вып.12. М., 2020.**

ISBN978-5-91578-013-280

Для сотрудников государственных и негосударственных органов, общественных организаций и объединений, политиков, ученых, специалистов-практиков, студентов, аспирантов и преподавателей высших и других образовательных учреждений, а также широкого круга читателей, интересующихся вопросами утверждения правового государства, созидания человеческого общества-общества социальной справедливости в России, Украине и в Мире.

©Международная академия  
методологии государственного управления, МОО. 2020.  
© Международное общественное движение  
«Созидание общества социальной справедливости» МОО.  
2020.

**Настоящий Том 285 (327) – это очередной выпуск 327- томного Издания, который продолжает ДИАЛОГ – ОБРАЩЕНИЕ к социуму Планеты, государствам и народам - нашим современникам и будущим поколениям - созидателям ИСТИННО ЧЕЛОВЕЧНОГО ОБЩЕСТВА – ОБЩЕСТВА СОЦИАЛЬНОЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ.**

**Основной из принципов нашей активности: «Прогрессивные идеи должны работать – звучать, как колокола, тиражироваться – пока не станут результатом действий государственно-управленческих, политических, научных ...элит, миллионов народных масс».**

**А.Комарова**

**Комарова Алина Ивановна – ректор Международной академии методологии государственного управления (МОО), председатель Международного антикоррупционного комитета (МОО), руководитель Международного общественного движения «Созидание общества социальной справедливости» (МОО), руководитель Международного общественного объединения «АНТИРАК» (МОО), академик Международной академии интегративной антропологии, академик Ноосферной общественной академии наук, доктор философских наук, юрист, профессор**



**«Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2025 года. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 05.02. 2016г».::**

***«Итогом реализации Стратегии станет сформированная система мер, направленных на повышение благосостояния и социально-культурного развития граждан старшего поколения, укрепление их здоровья, повышение продолжительности жизни и активного долголетия».***

**Этот Том 285(327). Вып 12. одной из рубрик ИЗДАНИЯ, которое действует с 1991 года (Москва-Киев).**

**На 13.03.2020. нас читают более 1 036 000.**

**Наша деятельность основана на объединении усилий и возможностей ученых и практиков по реализации профилактико-превентивного подхода, мониторинго-экспертных исследований, утверждения и развития принципа ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОГО ПАРТНЕРСТВА в решении проблемы ДОЛГОЛЕТИЯ.**

**\* \* \***

**Болезнь Альцгеймера: симптомы и лечение / Долголетие: его геном - взаимообусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Гл. ред. Комарова А.И. Том 285(327). Вып.12. М., 2020.**

\* \* \*

## **Медики описали ранние симптомы болезни Альцгеймера**

Татьяна Плотникова



Исследователи из Национального института старения США перечислили симптомы, которые могут свидетельствовать о начале развития у человека болезни Альцгеймера.

Как отметили эксперты, тревожным признаком следует считать элементы когнитивного расстройства, не сопряженные с памятью: проблемы со зрением и ориентацией в пространстве, нарушения логического мышления, сложности при подборе слов во время общения.

Медики напоминают, что ключевым фактором риска развития болезни Альцгеймера считается возраст: после 65 лет количество пациентов, страдающих этим недугом, удваивается каждые пять лет. Порядка трети жителей планеты, достигшие возраста 85 лет, могут иметь эту болезнь.

Предпосылки заболевания, по мнению врачей, кроются в сочетании генетической предрасположенности, образа жизни и воздействия окружающей среды. При этом один лишь здоровый образ жизни нельзя считать панацеей от болезни Альцгеймера, хотя в целом правильное питание и физическая активность способствуют улучшению здоровья.

<https://vm.ru/news/751887-vrachi-nazvali-rannie-simptomy-bolezni-alcgejmera>

# Ученые нашли способ диагностировать болезнь Альцгеймера по сетчатке глаза

Татьяна Плотникова



ФОТО: Кадр из фильма «Вспомнить все»

Американские исследователи протестировали технологию диагностики болезни Альцгеймера по сетчатке глаза. На проверку диагноза одного пациента уходит всего несколько минут.

В основе методики лежит выявление бета-амилоидов — пептидов, содержание которых в крови и мозге ученые напрямую связывают с развитием болезни Альцгеймера.

Посредством гиперспектральной визуализации при сканировании сетчатки глаза пациента исследователи обнаруживают бета-амилоиды до того, как начнется их накопление в мозге, вызывая необратимые повреждения.

В тестовой диагностике приняли участие 19 человек с подтвержденной болезнью Альцгеймера. Сравнив их показатели с данными представителей контрольной группы, разработчики метода сделали заявление о его высокой достоверности, даже при ранних стадиях заболевания, а также наличии катаракты, глаукомы или иных поражений сетчатки.

Результаты исследования опубликованы на официальном сайте университета Миннесоты.

Ранее эксперты рассказали, какими методами можно улучшить память и предотвратить старение мозга.

<https://vm.ru/news/762402-uchenye-nauchilis-diagnostirovat-bolezn-alcgejmera-po-setchatke>.

# Медики научились распознавать болезнь Альцгеймера за 20 лет до появления симптомов

Полина Гребенникова



Исследователи из Вашингтонского университета в Сент-Луисе рассказали, как распознать болезнь Альцгеймера на ранних стадиях, когда симптомы еще не дали о себе знать.

Ученые объяснили, что мозг человека начинает накапливать разрушительные бета-амилоидные белки еще за 20 лет до появления характерных признаков заболевания.

По их словам, анализ крови способен выявить предрасположенность человека к появлению этого недуга. Точность нового метода достигает 94 процентов.

— У нас появилась возможность измерять уровень белка в крови и распознавать, скопился ли этот белок в мозге. Когда определенный уровень амилоида в крови сочетается с двумя другими основными факторами риска болезни Альцгеймера — возрастом и наличием генетического варианта APOE4 — идентифицировать пациента можно с точностью до 94 процентов, — объяснили исследователи.

Ученые заявили, что этим методом вполне смогут пользоваться врачи по всему миру уже через несколько лет, сообщает Medicalxpress.

<https://vm.ru/news/762402-uchenyje-nauchilis-diagnostirovat-bolezn-alczejmera-po-setchatke>.

# Найден простой и эффективный способ лечения болезни Альцгеймера

Ростислав Зубков



Команда американских исследователей установила, что физические нагрузки способствуют выработке гормона ирисина, который улучшает память и противодействует развитию болезни Альцгеймера.

Первые анализы ученых из Колумбийского университета Вагелоса и Института Тауба позволили выяснить, что гормон преимущественно принимает участие в энергетическом обмене. Последующие эксперименты, однако, показали, что он также задействован при росте нейронов в части лимбической системы головного мозга (гиппокампе). Соответствующий вывод эксперты сделали после изучения состояния мелких грызунов, подвергавшихся интенсивным физическим нагрузкам. В дальнейшем это позволило заключить, что для профилактики вышеуказанного недуга крайне эффективно плавание.

Вместе с тем исследователи уточняют, что многие люди не в состоянии заниматься спортом. Тогда на выручку приходит особый препарат, который имитирует выработку ирисина без физических упражнений. Таким образом предотвращается снижение когнитивных функций. Об этом пишет RG.RU со ссылкой на слова доктора медицинских наук Оттавио Арансио

<https://vm.ru/news/355559-najden-prostoj-i-effektivnyj-sposob-lecheniya-bolezni-alcgejmera>.

# Флавоноиды и снижение риска развития болезни Альцгеймера

07.02.2020

Эксперты из Медицинского центра Университета Раша (Rush University Medical Center) пришли к выводу, что употребление пищи богатой флавоноидами способно значительным образом сократить риск развития болезни Альцгеймера. Результаты исследования опубликованы в январе этого года в журнале *Neurology*.

Исследование было проведено среди 921 участника Проекта Rush Memory and Aging Project (MAP), представляющего собой перспективную когорту сообщества. Участникам ежегодно проводилось обследование неврологического статуса и оценку рациона питания, с использованием утвержденного опросника частоты питания. Средний возраст испытуемых составил 81 год, большинство были женщины – 691 (75%).

В исследовании проводились ежегодная оценка неврологического статуса и мониторинг питания. В рационе питания присутствовали продукты богаты флавоноидами такими, как кемпферол, кверцетин, мирицетин и изорамнетин.

Участники, потреблявшие пищу богатую флаваноидами, имели высокий уровень образования и вели активную физическую и умственную деятельность. На момент включения в исследование ни у одного из испытуемых не было болезни Альцгеймера. Средний период наблюдения за участниками составил 6 лет.

В ходе исследования у 220 участников развилась болезнь Альцгеймера. Произведена корректировка данных с учетом таких факторов, как возраст, пол, статус образования, аллель ε4 гена АРОЕ, когнитивная активность в позднем возрасте и физическая активность. Ученые установили, что риск развития болезни Альцгеймера у участников, потреблявших пищу с большим количеством флавоноидов, был на 48% ниже, чем у тех, чей рацион содержал меньшее количество этих веществ. В частности, прием кемпферола, изорамнетина и мирицетина в значительной степени уменьшил вероятность развития болезни Альцгеймера (на 50%, 38% и 38% соответственно), и лишь кверцетин не был связан со снижением угрозы данного заболевания.

Вместе с тем авторы исследования отметили необходимость проведения дальнейших проспективных когортных исследований для подтверждения полученных ими результатов.

[https://medvestnik.ru/content/medarticles/Kak-predotvratit-razvitie-demencii.html?utm\\_source.=%D0%98%D1%82%D0%BE%](https://medvestnik.ru/content/medarticles/Kak-predotvratit-razvitie-demencii.html?utm_source.=%D0%98%D1%82%D0%BE%).

\* \* \*