



**Международная академия методологии
государственного управления**
МОО

**Международное общественное движение
«Созидание общества социальной справедливости»**
МОО

Дорожная карта к долголетию: Итоги III Форума социальных инноваций регионов

Профилактико-превентивный подход

Вып.13

Том 286 (328)

Москва - 2020

Научное издание
Международный межведомственный научный сборник
Том 286 (328)

Вып.13

Свидетельство о государственной регистрации печатного средства массовой информации:
серия КВ № 7

ББК 67.9 (4 УКР) 676
УДК 343.37 (296)

Рекомендовано к печати
Экспертным Советом
Международной академии методологии государственного управления
13 марта 2020 г., протокол №7

**Дорожная карта к долголетию: Итоги III Форума
социальных инноваций регионов / Долголетие: его геном
- взаимообусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке.
Гл. ред. Комарова А.И. Том 286(328). Вып.13. М., 2020.**

ISBN978-5-91578-013-281

Для сотрудников государственных и негосударственных органов, общественных организаций и объединений, политиков, ученых, специалистов-практиков, студентов, аспирантов и преподавателей высших и других образовательных учреждений, а также широкого круга читателей, интересующихся вопросами утверждения правового государства, созидания человеческого общества-общества социальной справедливости в России, Украине и в Мире.

©Международная академия
методологии государственного управления, МОО. 2020.
© Международное общественное движение
«Созидание общества социальной справедливости» МОО.
2020.

Настоящий Том 286 (328) – это очередной выпуск 328- томного Издания, который продолжает ДИАЛОГ – ОБРАЩЕНИЕ к социуму Планеты, государствам и народам - нашим современникам и будущим поколениям - созидателям ИСТИННО ЧЕЛОВЕЧНОГО ОБЩЕСТВА – ОБЩЕСТВА СОЦИАЛЬНОЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ.

Основной из принципов нашей активности: «Прогрессивные идеи должны работать – звучать, как колокола, тиражироваться – пока не станут результатом действий государственно-управленческих, политических, научных ...элит, миллионов народных масс».

А.Комарова

Комарова Алина Ивановна – ректор Международной академии методологии государственного управления (МОО), председатель Международного антикоррупционного комитета (МОО), руководитель Международного общественного движения «Созидание общества социальной справедливости» (МОО), руководитель Международного общественного объединения «АНТИРАК» (МОО), академик Международной академии интегративной антропологии, академик Ноосферной общественной академии наук, доктор философских наук, юрист, профессор



«Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2025 года. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 05.02. 2016г».::

«Итогом реализации Стратегии станет сформированная система мер, направленных на повышение благосостояния и социально-культурного развития граждан старшего поколения, укрепление их здоровья, повышение продолжительности жизни и активного долголетия».

Этот Том 286(328). Вып 13. одной из рубрик ИЗДАНИЯ, которое действует с 1991 года (Москва-Киев).

На 13.03.2020. нас читают более 1 036 000.

Наша деятельность основана на объединении усилий и возможностей ученых и практиков по реализации профилактико-превентивного подхода, мониторинго-экспертных исследований, утверждения и развития принципа ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОГО ПАРТНЕРСТВА в решении проблемы ДОЛГОЛЕТИЯ.

*** * ***

Дорожная карта к долголетию: Итоги III Форума социальных инноваций регионов / Долголетие: его геном - взаимообусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Гл. ред. Комарова А.И. Том 286(328). Вып.13. М., 2020.

*** * ***

Итоги III Форума социальных инноваций регионов



За три дня 75-й павильон на ВДНХ посетили более 35 тысяч человек. 200 общественных и политических деятелей, филантропов и ведущих экспертов из 15 стран мира провели открытые лекции, которые могли послушать все желающие. Москва представила на выставке современные технологии и инновации, которые сегодня внедряются в социальной сфере. Рассказываем о самых ярких моментах форума. В деловой части форума эксперты поднимали темы формирования привычек здорового и счастливого образа жизни, новых технологий в образовании, трудоустройстве и

возможностей цифрового развития. Всего присутствовало около 3 тысяч профессиональных участников из 85 регионов России.

На выставке инновационных социальных проектов три дня работали 17 стендов, на которых презентовали столичные и региональные проекты по образованию, здравоохранению, долголетию и активному образу жизни.

«Москва впервые принимает Форум социальных инноваций, где мы пытаемся найти ответы на вызовы, которые ставит перед социальной сферой быстро меняющийся мир. В течение трех дней мы участвовали в огромном количестве дискуссий по всем вопросам социального развития, будь то образование, здравоохранение, долголетие, активный образ жизни и новая для нас категория – счастье, которым должна быть пронизана вся социальная сфера», – рассказала вице-мэр **Анастасия Ракова**.



800

В деловой части форума эксперты поднимали темы формирования привычек здорового и счастливого образа жизни, новых технологий в образовании, трудоустройстве и возможностей цифрового развития.

Всего присутствовало около 3 тысяч профессиональных участников из 85 регионов России.

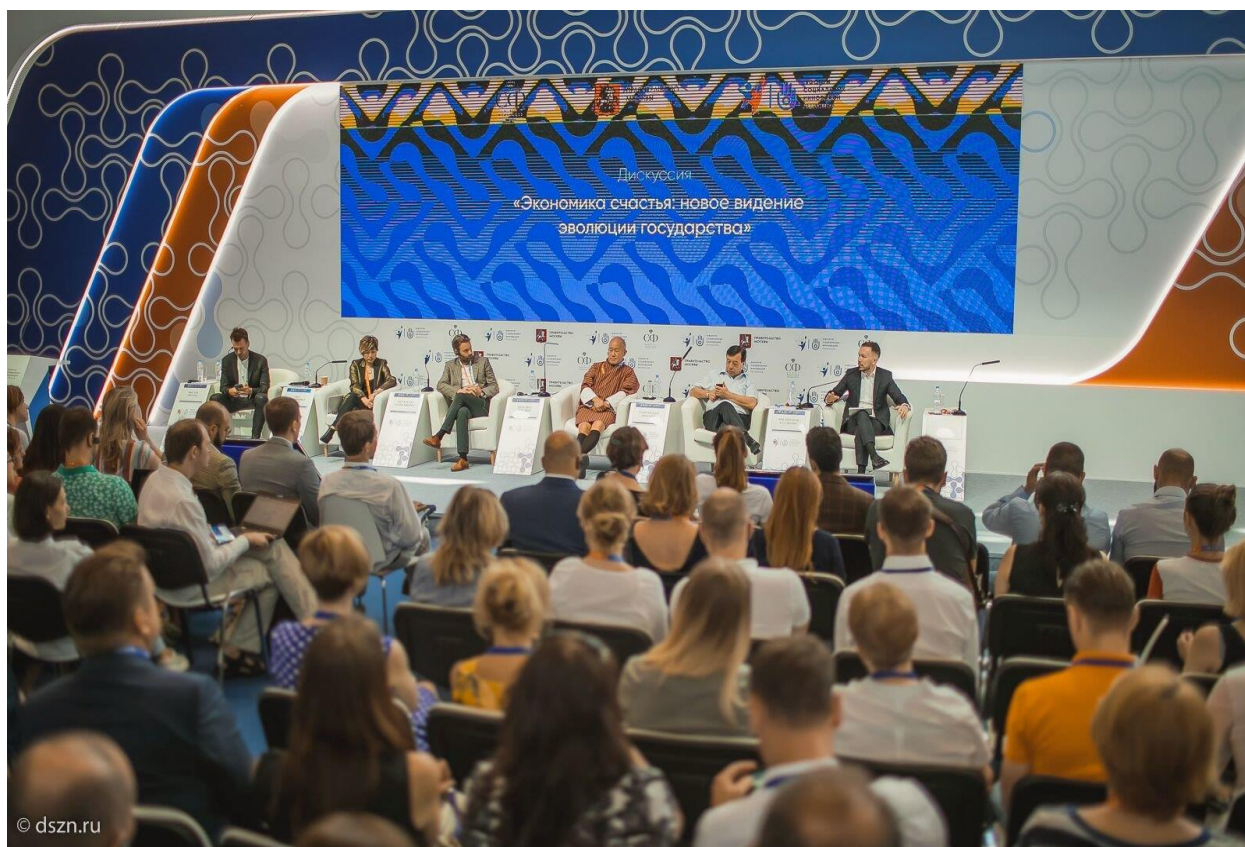
За три дня состоялось более 50 открытых лекций, встреч, коуч-сессий и дискуссий. Все желающие могли следить за событиями форума онлайн. На официальном сайте прошло 106 часов прямых трансляций, за которыми следили более 200 тысяч участников.

«Нас ждет интернет в контакт-линзах»

Открытую лекцию провел известный футуролог Митио Каку. Американский физик-теоретик развеял мифы об искусственном интеллекте и рассказал о потенциале создания «сверхразума» к 2050 году.

«Мы прошли три волны эволюции – техническую, электрическую, технологическую – и сейчас находимся на четвертой, нанотехнологической. Совсем скоро нас ждет интернет в контакт-линзах.

Мы не успеем оглянуться, как информация появится у нас перед глазами. Кроме того, впредь не будет ни учителей, ни профессоров, они будут выполнять лишь роль советников на пути к образованию», – рассказал Митио Каку.



800

Дорожная карта к долголетию

Технологии, с одной стороны, увеличивают продолжительность жизни человека вдвое. С другой стороны – его обрекают на новые страдания и преждевременную смерть. О парадоксах борьбы за долгую жизнь говорили во время дискуссии **«Дорожная карта к долголетию: современные методы и технологии продления жизни»**.

Так, по мнению английского врача-геронтолога Обри ди Грея, продолжительность жизни будет постепенно увеличиваться, и через 900 лет на Земле будут 1000-летние жители. Во многом это будет технологическое достижение.

«Дискуссии о технологиях долголетия в последнее время вызывают большой интерес, особенно когда в них участвуют эксперты мирового уровня. Несмотря на разные позиции в отношении здорового питания, например, Дэн Бюттнер выступает за ограничение употребления мяса, а другие эксперты по долголетию не разделяют этого мнения. Но практически все сходятся в одном: чтобы увеличить продолжительность активной жизни, необходимо регулярно проходить чекапы, следить за своим здоровьем. И сегодня Москва на форуме демонстрирует, что в городе для этого есть все условия», – рассказал **Владимир Филиппов**, заместитель руководителя столичного Департамента труда и соцзащиты населения.



800

Кибербезопасность семьи

33% детей проводят в интернете 8 и более часов ежедневно, это треть суток и треть их жизни. За последние пять лет число таких активных пользователей среди несовершеннолетних увеличилось в два раза. На дискуссии **«Дети в сети: кибербезопасность семьи»** эксперты рассказали, как научить ребенка осознанно пользоваться гаджетами и интернетом.

«Первое, что надо объяснить ребенку: все размещенное в интернете легко становится публичным. Не хочешь этого – не размещай!» – рассказывает консультант по компьютерной безопасности, писатель, основатель Mitnick Security **Кевин Митник**. – *Истинной безопасности и личной жизни в сети нет, данные постоянно компрометируют. Учитывай, что если ты не платишь за продукт, как в случае с использованием Facebook, то сам станешь товаром. Минимум, что можно сделать, заводя аккаунт в соцсетях, – читать лицензионное соглашение, делать выбор осознанно:*

Интернет открывает отличные возможности для развития, монетизации, социального лифта, но также это идеальная среда для буллинга. Об этом напомнила **Наталья Цымбаленко**, начальник управления информационной политики и коммуникаций столичного Департамента труда и социальной защиты населения. Ее семья столкнулась с ситуацией травли, по итогам которой была написана памятка **«Что делать, когда твоего ребенка травят»**. Задача родителей – помочь ребенку разобраться с непонятными вещами в интернете, научить цифровой гигиене в сети.

«Мы с сыном сформулировали несколько «правил жизни» в интернете. Первое, что родители должны объяснить своим детям: если ты встретил в интернете что-то непонятное, не торопись туда «прыгать и вникать». Лучшие собери информацию про это незнакомое. Второе правило: если нужна помощь или возникли какие-то вопросы, обратись к взрослому, которому доверяешь. В идеальном варианте это родители. Третье правило: если в сети случился скандал, в который ты втянут, первые 3 дня не нужно лезть на рожон. Ведь скандал в интернете живет 3 дня. Потом будут новые инфоповоды и другие истории. Поэтому по возможности эти 3 дня лучше никак не реагировать. Но «не реагировать» – не равно «не действовать».

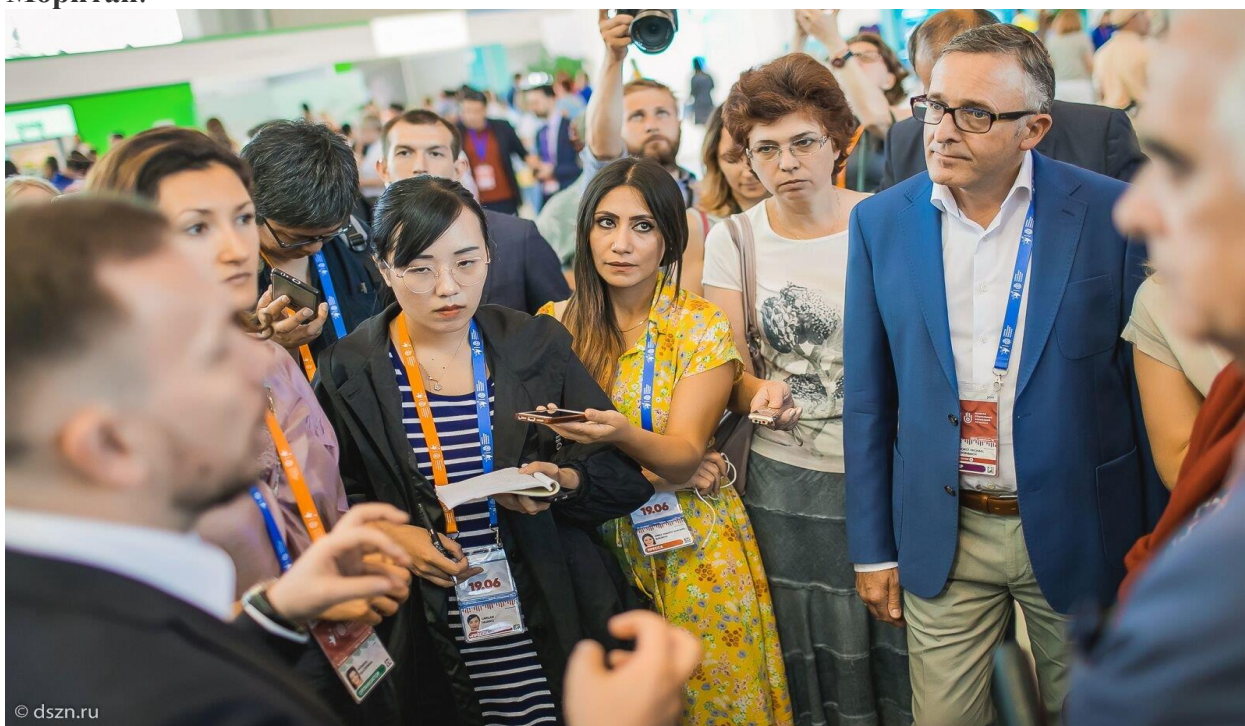
*Например, если пострят оскорбляющее видео про тебя в Ютубе, ты можешь обратиться к администраторам канала и попросить заблокировать», – рассказала **Наталья Цымбаленко**.*



Впечатления иностранцев

На форум приехало много иностранных гостей из США, Франции, Великобритании, Германии, Швеции, Греции и других. Например, был председатель рабочей группы открытого состава по проблемам старения Организации Объединенных Наций **Мартин Гарсия Моритан**, основатель межпоколенческого проекта «Мост поколений» из Германии **Хорст Крумбах** и другие. Они впечатлены тем, как изменилась социальная сфера Москвы за последние годы. В частности, они высоко оценили столичный проект «Московское долголетие».

*«Московское долголетие» – это великолепный, замечательный проект, который очень важен для людей старшего поколения. Это одна из лучших практик, которую мы можем наблюдать в международном сообществе, и очень важно, чтобы Москва делилась опытом его реализации. Должна быть создана международная конвенция, чтобы другие страны знали о такой программе и могли перенять ваш опыт», – отметил **Мартин Гарсия Моритан**.*



800

*«Меня очень впечатлило, какие концепции в социальной сфере вы сейчас разрабатываете в Москве. Я поражен тем, как развивается проект «Московское долголетие» и сколько вы делаете для старшего поколения в столице. Конечно, мы хотели бы перенимать опыт Москвы и заинтересованы в том, чтобы внедрять эффективные проекты, которые увидели сегодня на форуме», – рассказал **Хорст Крумбах**.*

Справочно:

Форум социальных инноваций регионов – это крупнейшая дискуссионная площадка для обсуждения социальных проблем, презентации прорывных технологий инновационного развития социальной сферы и лучших социальных практик регионов России. Впервые форум прошел в 2015 году в Омске, тогда он объединил участников из 75 регионов страны.



800

* * *